



Thursday, June 21, 2007

Greetings Students & Families,

This letter is to inform you about DSST athletics/lifetime activities for the 2007-2008 school year. The attached form will serve as your sign up sheet. Please circle your choices only after you have given these choices some serious thought about your commitment.

Students at DSST are **required** to participate in at least **ONE** sport/activity (encouraged to participate in more) per year in order to meet district physical education graduation requirements.

If you are involved with a team, the time commitment is Monday thru Friday from 4-5:30 p.m. Most games will be played Monday thru Friday; however, there may be some Saturday games as well. Basketball will follow a creative practice schedule and may require morning practices. Further details will be provided prior to the start of each season.

The lifetime activities consist of individual physical and non-traditional activities such as Yoga, Weight Training, Martial Arts and Ultimate Frisbee. Lifetime activity options will vary and will take place at least once or twice a week from 4-5:00 p.m. Exact list of lifetime activities and other details will be provided to the students at the beginning of each trimester.

#### **IMPORTANT INFORMATION:**

1. DSST is a 3A school and a member of the Frontier League and the Colorado High School Athletic Association. For the 2007-2008 school year we will have Varsity status for the sports offered. If the numbers allow, we will offer a Junior Varsity team.
2. If DSST does not offer a certain sport, a student may participate in a co-op with a nearby school. The sport may not conflict, in any way, with the academic schedule. Students will not be permitted to leave school early for practice or games. Permission will be granted on an individual basis by the Athletic Director.
3. The Athletic Fee is \$60 per sport and is in line with the fee charged at other DPS high schools. The Nike Golf Program at Park Hill Golf Course (\$99) and Roller Hockey at the Bladium (\$99) require additional fees. **All sports fees will be paid upfront at Fall registration.**
4. The sports/lifetime activities offered by DSST are determined by the interest of the student body. Any suggestions for additions are greatly appreciated.
5. All DSST students must have a physical exam and signed parental permission slip for participation in any athletic/lifetime activity. A physical form is included. Additional forms can be obtained at the physician's office. **COMPLETED FORMS MUST BE SUBMITTED BEFORE THE FIRST PRACTICE.** Athletes will not be allowed to participate without these documents on file.
6. Fall preseason begins on Monday, August 13<sup>th</sup>. All Fall athletes must plan to attend. CHSAA requires 9 practice days before actual participation can begin.

Send to:

**Denver School of Science and Technology**

**Attn: Athletic Director**

2000 Valentia St.

Denver, CO 80238

Direct questions to Kate Dresher via email [dresher.kate@scienceandtech.org](mailto:dresher.kate@scienceandtech.org) or 303.332.5570 ext. 330



jueves, junio 21, 2007

Saludos a Estudiantes y sus Familias,

Esta carta es para informarle sobre las actividades atléticas de DSST para el año escolar 2007-2008. La hoja que viene incluida servirá como su hoja de interés. Por favor circule las actividades en las cuales le gustaría participar solo después de que haya usted pensado sobre su compromiso con el equipo.

Se **requiere** que los estudiantes de DSST participen por lo menos en **UN** solo deporte (si gustan pueden participar en más) por año para poder graduarse.

Si estas en un equipo, te has comprometido a participar los Lunes, Martes, Jueves, y Viernes de 4-5:30 p.m. La mayoría de los juegos serán entre semana, pero, en ocasiones serán los sábados. El baloncesto seguirá un horario creativo de práctica y quizá y requiera práctica en las mañanas. Habrá detalles cuando se acerque la sesión.

Las actividades atléticas de vida consisten de actividades de física individual y no tradicional como el Yoga, levantamiento de peso, y "Ultimate Frisbee". Estas actividades tomaran parte una o dos veces a la semana de 4-5:30 p.m. Se les dará más información a los estudiantes acerca de estas actividades al principio de cada trimestre.

### **INFORMACIÓN IMPORTANTE:**

1. DSST es una escuela 3A y es miembro de "Frontier League". Para el año escolar 2006-2007 tendremos posición de Varsity en todos los deportes. Si se puede, quizás y tengamos un equipo de Júnior Varsity.
2. Si DSST no tiene algún deporte que le interese, el/ella puede participar con otra escuela que esté cerca. El deporte no puede, de ninguna forma, con la vida académica del estudiante. Los estudiantes no tendrán permiso de irse de la escuela a una práctica o juego durante las horas de clase. Permiso se le dará al estudiante por el Director de Actividades atléticas.
3. El honorario atlético es \$60 por cada deporte. El programa "The Nike Golf Program at Park Hill Golf Course" y hockey en patines en el "Bladium" tendrá honorarios adicionales. **Todos** los honorarios necesita ser pagado durante las fechas de matriculación.
4. Las actividades atléticas que ofrece DSST son determinadas por los estudiantes. Si gusta, puede recomendar otro deporte y serán agradecidas.
5. Todos los estudiantes de DSST deben tener un reporte físico y firma de padres para participar en alguna actividad atlética. Hemos incluido una forma de reporte físico. Puede conseguir las formas con un doctor. **LAS FORMAS DEBEN ESTAR COMPLETAS ANTES DEL PRIMER PRATICA.**
6. Equipos del otoño empieza lunes 13 de agosto. Todos los participantes necesita asistir. Es un requisito de CHSAA que participantes practica 9 veces antes del premier juego.

Mande a:

**Denver School of Science and Technology**

**Attn: Athletic Director**

2000 Valentia St.

Denver, CO 80238

Envié preguntas a Sra. Rudionna Armstrong por correo electrónico [rudionna.garza@scienceandtech.org](mailto:rudionna.garza@scienceandtech.org) y por teléfono (303-320-5570 ext. 150)



## DSST ATHLETICS SIGN-UP 2007-2008

In order to fulfill district graduation requirements, all DSST students must sign up for at least ONE activity per school year. Students may sign up for one activity per season and are encouraged to participate in more than one per year. Please be thoughtful about your choices and remember that we need your full commitment for each activity you sign up for. **MARK YOUR CHOICES WITH "X" AND RETURN FORM BY JUNE 8th, 2007.**

Student Name: \_\_\_\_\_

GRADE: (Fall of '07) \_\_\_\_\_

### **FALL Sports:**

\_\_\_ Boys' Varsity Soccer  
\_\_\_ Boys' Varsity Tennis  
\_\_\_ Girls' Varsity Volleyball

\_\_\_ Boys' & Girls' Varsity Cross Country  
\_\_\_ Boy's Varsity Golf

### **FALL Life Skills Activities:**

\_\_\_ Weight Training

\_\_\_ Boys & Girls' Golf (Nike Program)

### **WINTER Sports:**

\_\_\_ Boys' Basketball  
\_\_\_ Girls' Basketball

### **Winter Life Skills Activities:**

\_\_\_ Kickboxing  
\_\_\_ Roller Hockey

\_\_\_ Weight Training  
\_\_\_ Yoga

### **SPRING Sports:**

\_\_\_ Boys' Varsity Baseball  
\_\_\_ Boys' Varsity Lacrosse

\_\_\_ Girls' Varsity Tennis  
\_\_\_ Girls' Varsity Soccer

### **Spring Life Skills Activities:**

\_\_\_ Ultimate Frisbee  
\_\_\_ Weight Training  
\_\_\_ Yoga

Other suggestions for Sports/Life Skill Activities: \_\_\_\_\_



## DSST ATHLETICS SIGN-UP 2007-2008

Para cumplir con requisitos del distrito, todos los estudiantes de DSST deben participar por lo menos en un deporte por año. Si el estudiante gusta, puede participar en más que uno por año pero en estaciones diferentes. Por favor piense bien en lo que quiere escoger porque es un compromiso. **Marque sus opciones con una "X" y regréselo para el 8 de junio.**

Nombre de Estudiante: \_\_\_\_\_ Año: (del Otoño) \_\_\_\_\_

### **Deportes de Otoño:**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fútbol de niños Varsity   | <input type="checkbox"/> Cross Country de niño y niña Varsity |
| <input type="checkbox"/> Tenis de niños Varsity    | <input type="checkbox"/> Golf de niño Varsity                 |
| <input type="checkbox"/> Voleibol de niñas Varsity |   |

### **Actividades de Vida del Otoño:**

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Levantamiento de Pesas | <input type="checkbox"/> Golf de Niños y Niña (Nike Program) |
|---|--|

### **Deportes de Invierno:**

- Baloncesto de Niños
- Baloncesto de Niñas

### **Actividades de Vida del Invierno:**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Kickboxing        | <input type="checkbox"/> Levantamiento de Pesas |
| <input type="checkbox"/> Hockey de Rodillo | <input type="checkbox"/> Yoga                   |

### **Deportes de Primavera:**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Béisbol de Niños Varsity  | <input type="checkbox"/> Tenis Varsity de Niñas  |
| <input type="checkbox"/> Lacrosse Varsity de Niños | <input type="checkbox"/> Fútbol Varsity de Niñas |

### **Actividades de vida de la Primavera:**

- Ultimate Frisbee
- Levantamiento de Pesas

Otras sugerencias de Deportes/Actividades de Vida: \_\_\_\_\_